

Bijeenkomst 26 september 2006: laserepilatie

De bijeenkomst van september ging over het ontharen met laser, iets waar iedereen vroeg of laat moet aan geloven. De mensen van Laserontharen – Faure Beauty waren zo vriendelijk om uitleg te komen geven over hun lasertoestel en een gratis demonstratie aan te bieden. Zo werd onmiddellijk duidelijk waar de specificiteit van hun toestel en methode lag. Dit is natuurlijk geen reclamestunt voor deze soort laser of deze firma, onze lezers weten ondertussen al beter dan dat.

De bijeenkomst werd een 'doe-bijeenkomst' te zijn. Op voorhand hadden we al aangekondigd dat we proefkonijnen nodig hadden, we hebben ze met veel gemak gevonden... Op de bijeenkomst zelf waren nog meer geïnteresseerden, waardoor er een heuse wachtrij ontstond! Aanwezigen konden met een drankje wachten op hun gratis testsessie, afwezigen hadden zoals gewoonlijk weer ongelijk.



Zoals iedereen weet zijn er verschillende manieren van permanent ontharen. Allereerst is er elektrische epilatie, waar zelfs de dappersten onder ons voor terug deinzen.

Een tweede methode is de methode die iedereen omschrijft als 'laserepilatie'. Eigenlijk bestaan er binnen het terrein van de laserepilatie verschillende methodes met dito toestellen. Het toestel dat op de bijeenkomst gebruikt werd, is een diodelaser en luistert naar de naam 'LightSheer'.

Om te begrijpen wat ontharen met laser inhoudt, moet je eerst begrijpen

hoe haren groeien. Haren groeien in drie fasen: een anagene fase waarin het haar actief is groeit, een catagene fase waarin het haar in een rustfase gaat en een telogene fase waarin het haar uitvalt. De lengte van zo'n groeicyclus hangt af van de plaats op het lichaam en duurt 4 tot 12 maanden.

Hoe werkt nu ontharen met zo'n lasertoestel? Een lichtflits geeft warmte af aan het lichaam. Deze warmte wordt opgenomen door de melanine (de kleurstof die in het haar zit) en gaat naar de basis van het haartje. Daar gaat de warmte inwerken op de haarwortel en deze als het ware verbranden. Zo kunnen er uit die haarwortel geen haartjes meer groeien. Het is vooral tijdens de groeifase van het haartje dat er veel melanine getransporteerd wordt naar de haarwortel, wat maakt dat laserepilatie het meeste effect heeft tijdens deze fase.

Tijdens de andere fasen is er weinig vervoer van melanine en heeft een laser weinig tot geen effect, waardoor er verschillende behandelingen nodig zijn. Van permanente haarverwijdering wordt gesproken op het moment dat er 85% of meer van de haartjes niet meer terugkomen. Om dit resultaat te bereiken zijn er gemiddeld 5-8 behandelingen nodig, met een gemiddelde van 6 weken tussen elke behandeling.

Zoals iedereen ondertussen wel weet, heeft laserontharing ook zijn beperkingen. Zo is het ook met de LightSheer onmogelijk om witte of grijze haren definitief te verwijderen. Iemand met rosachtig of blonde haren zal wel effect hebben van de behandeling, maar slechts weinig. Bij een persoon met donkere haren en lichte huid heeft de LightSheer het meeste effect.

Hoe bereid je je nu best voor op zo'n behandeling met laser? Zorg ervoor dat je de haartjes ongeveer 3 dagen op voorhand hebt geschoren. Zorg er ook voor dat de te behandelen huid make-upvrij is, anders kan je make-up verbranden. Personen die gevoelig zijn voor herpes smeren best op voorhand met Zovirax, om eventuele koortsblaasjes te vermijden. Ga niet op vakantie naar de zon de weken voor en na je behandeling, en probeer de zonnebank tot een minimum te beperken. Tussen de behandelingen door epileer je best de haartjes niet, scheer ze gewoon of verwijder ze met ontharingscrème.

De behandeling op zich zou niet echt pijnlijk zijn, de meesten spreken over een tintelend, eerder prikkelend gevoel. Op minder gevoelige plaatsen is een behandeling hooguit wat irritant. Maar op gevoelige plaatsen zoals de bovenlip, kan de behandeling eerder pijnlijk aanvoelen. Een mogelijk alternatief tegen deze mogelijk pijn die is Emla[®] crème. Dit is een crème die een plaatselijk verdovend effect heeft. Je kan deze 1-1,5 uur op voorhand op de te behandelen plaats aanbrengen. Gebruik deze crème echter met mate, de zalf bevat verschillende verslavende ingrediënten en is alleen te verkrijgen op voorschrift van een dokter.

Natuurlijk zijn er ook bijwerkingen na behandeling, maar dat is standaard bij alle definitieve ontharingsmethodes. Onmiddellijk na de behandeling kan je het gevoel krijgen van zonnebrand, dit is een normale reactie van de huid. Dit gevoel kan je verhelpen door even te spoelen met lauw-fris water, koele kompressen te gebruiken en eventueel een verzachtende zalf aan te brengen (bvb Flammazine[®] of Nivea[®]). Je kan ook zwarte stukjes opmerken die op de huid lijken te liggen, dit zijn verbrande stukjes haar. Deze kan je er zo van halen, of afwrijven met een zakdoek of water. Iets anders zijn kleine korstjes, die komen ook vrij vaak voor maar verdwijnen gelukkig vanzelf na een tiental dagen. De haartjes zelf vallen pas uit na een 10-14 dagen, dus pruts er zelf niet te veel aan of probeer ze niet uit te trekken met een pincet. Gebruik ook de eerste weken na behandeling een dikke laag zonnebrandcrème als je in de zon zou lopen. De huid is immers nog erg gevoelig.

Ook hier weer na behandeling geen epileerapparaten gebruiken, hierdoor krijg je een verminderde werking van de laserbehandeling. Gebruik ook best geen deodorant of parfum gedurende de eerste 24 uur. Als je je benen hebt laten behandelen, draag dan ook de eerste dagen geen nylonkousen, de huid kan hier niet goed door ademen en dit kan ontstekingen en irritaties veroorzaken. De behandelde oppervlakte kan ook een gevoel van jeuk geven en rode bultjes vertonen. Probeer hier niet aan te krabben, je zorgt alleen maar voor haarzakjes die ontsteken. Het jeukende gevoel gaat uiteindelijk wel over.

Er bestaan natuurlijk ook risico's bij laserontharing. Vaak stellen gebruikers de laser te 'zwaar' in, wat maakt dat de warmte te diep en te warm in de porie komt. Hierdoor kunnen brandwonden en daaruit volgende littekens ontstaan. Ofwel staat de laser te licht ingesteld, waardoor er geen warmte tot in de haarwortel raakt en de behandeling dus niet effectief is. Bij de LightSheer lijken deze risico's tot een minimum beperkt, omdat de laser iedere keer gekalibreerd wordt bij het opstarten. De LightSheer is ook de enige laser die een goedkeuring heeft van de Food and Drug Administration (Amerikaans regulatiesysteem). Er kunnen natuurlijk altijd witte of donkere verkleuringen optreden in de huid, maar die gaan na een 2 tot 6 maanden vanzelf terug weg.



Na de interessante uiteenzetting, was het tijd voor de proefsessies! Het gedeelte waar iedereen naar uitgekeken had... Een eerste demonstratie gebeurde met zowel een blond als een zwart haartje dat op een papieren zakdoekje werd gelegd en met laser werd behandeld. Met blonde haartje gebeurde amper iets, maar het zwarte haartje vloog

verschroeide duidelijk. Dit laatste kon op veel 'oooohs' en 'aaahs' rekenen. We waren dus gewaarschuwd! De aanwezige proefpersonen werden allen onder handen genomen, de één met een hogere pijngrens dan een andere. Over het algemeen leken de resultaten vrij goed, maar bij laserontharen is het natuurlijk altijd afwachten.

Meer info kan je vinden op www.laserontharen.be. De medewerkers werken samen met verschillende schoonheidscentra's, waar zij ter plaatse komen. Afspraken en meer informatie over deze manier van werken kun je vinden op hun webstek. Een andere optie is groepjes vormen van mensen die willen onthaard worden, dan komen zij ook ter plaatse. Dit kan ook 's avonds, indien er voldoende mensen zijn. Ook hiervoor kun je je informeren via hun website.

Noémie Saey.